

Musteraufgaben für Distanzreitabzeichen Stufe 1

- Reiten eines geeigneten Pferdes auf dem Außenplatz oder in der Halle (nach Anweisung)

Beispiel 1

- Einreiten zu zweit, vor den Prüfern aufstellen, kurzes Vorstellen
- linke Hand ganze Bahn
- Arbeitstempo Trab 1x herum
- Auf den Zirkel geritten
- Aus dem Zirkel wechseln
- Ganze Bahn.
- Vorderer Reiter dritter Hufschlag angaloppieren, überholen, ganze Bahn, und hinter dem anderen Reiter zum Traben kommen.
- Vorderer Reiter dritter Hufschlag angaloppieren überholen, ganze Bahn, überholen und vor dem anderen Reiter zum Traben kommen
- Im Slalom um 4 Kegel
- Durchparieren zum Schritt (ggf. Bahn verlassen)
- Erster Reiter
 - über ein Cavaletti, einen Wall oder einen Baumstamm traben oder galoppieren
 - Aus dem Linksgalopp zum Halten kommen
 - einige Tritte Rückwärtsrichten , dann im Schritt anreiten
 - in ein Stangenviereck einreiten, dort wenden
 - hinten anschließen/ ggf. im Halten warten
- zweiter Reiter
 - über ein Cavaletti, einen Wall oder einen Baumstamm traben oder galoppieren
 - Aus dem Linkgalopp zum halten kommen
 - einige Tritte Rückwärtsrichten , dann im Schritt anreiten,
 - in ein Stangenviereck einreiten, dort wenden,
 - hinten anschließen
- Arbeitstempo Trab ca. 100-150 m, dann (ggf. die Bahn/Wiese) verlassen.

Beispiel 2

(Text folgt)

Mögliche Fragen und Antworten im Theorieteil für das Distanzreitabzeichen Stufe 1

1. Interpretation von PAT-Werten, Erkennen von Krankheiten und Überforderung des Pferdes und entsprechendem Verhalten
2. Reitlehre
3. Kartenkunde
4. Regelkunde VDD/ Ablauf von Distanzritten
5. Reitrecht
6. Training von Distanzpferden

1. Interpretation von PAT-Werten, Erkrankungen

??? Was sind die PAT-Normalwerte in Ruhe?

P 32-48

A 8-16

T 37,5 – 38,2 Grad C

??? Welche Grenzwerte werden national lt. Regelment zugrunde gelegt?

64 innerhalb von 20 Minuten (angekündigte Rittunterbrechung)

72 „ von 10 Minuten (Laufwerte, unangekündigte Rittunterbrechung)

??? Was sagt der sog. Umkehrwert aus?

Atmung ist höher als Puls: Anzeichen für Überforderung, Erkrankung, Überhitzung

??? Wann ist mit einer erhöhten Körpertemperatur zu rechnen und warum?

Krankheit, Entzündung und große körperliche Anstrengung

??? Was können Anzeichen für eine Überforderung sein?

-verlängerte Erholzeit in bezug auf den Puls

-Umkehrwerte

-Hautfaltentest (länger als 3 Sekunden)

-veränderte Darmtätigkeit

-apathisches Verhalten

-Fressunlust

-Frieren

??? Verändert sich der Pulswert positiv oder negativ beim Stallen?

Pulswert fällt nach Stallen

??? Wann füttere ich vor einem Ritt das letzte mal Krafffutter?

Mindestens 2 Std. vorher

??? Wie reagiere ich, wenn mein Pferd nach dem Ritt sich öfters gegen den Bauch tritt?

Führen, beobachten, eindecken, Ohr an die Flanke (Darmgeräusche kontrollieren), TA konsultieren.

2 . Reitlehre

??? Nenne die 6 Punkte der Ausbildungsskala

Takt, Losgelassenheit, Anlehnung, Schwung, Geraderichten, Versammeln

??? Definiere Takt:

Räumliches und zeitliches Gleichmaß aller Schritte, Tritte und Sprünge und in deren jeweiligen Gangmaßen.

??? Definiere Losgelassenheit:

Kriterium: Vorwärts-abwärtsbewegung bis zum Bug

Innere Losge.: abschnauben, ruhiges glänzendes aufmerksames Auge

Äußere Losge.: locker schwingender Rücken, pendelnder Schweif, aufmerksames Ohrenspiel.

??? Welche Hilfen gibt es beim Distanzreiten, und wie sollen sie aussehen?

Nur so viel wie nötig

Gewichtshilfen: zur Richtungsänderung, rhythmisches Auf und Ab beim Leichttraben, mit meiner Frequenz die Rittgeschwindigkeit beeinflussen,

Schenkelhilfen: wenn nötig, vortreibende Hilfe zur Aktivierung der Hinterhand, Schritt-Trittlänge vergrößern,

Zügelhilfen: seitwärts zur Richtungsänderung, aufnehmend zum Parieren,

Stimme: Beruhigen, Aufmuntern, Parieren

??? Wie sollte der ideale Bewegungsablauf eines Distanzpfers aussehen?

Über den Rücken, in leichter Anlehnung, in Selbsthaltung, möglichst kräfteschonend in Trab und Galopp, flache, nach vorn ausgreifende Tritte und Sprünge (ökonomisch)

??? Warum schlagen manche Pferde während des Reitens mit dem Kopf?

Trense falsch angepasst, Nackenband verspannt, eventuell Headshaker

??? Mit welchen Mitteln kann ich Trab und Galopp verbessern?

Stangen-treten, Cavalletti-Arbeit, Übergänge reiten, Bodenwellen, Hangreiten

??? Worauf ist beim Leichttraben immer zu achten?

Fußwechsel regelmäßig reiten, sich selbst kontrollieren (Schokoladenseiten)

3. Kartenkunde

??? Wie bestimme ich meinen Standort auf der Karte?

Markante Pkt. suchen (z. B. Waldrand, größere Straßen, Dörfer, Kirchen, Friedhöfe etc.)

??? Wieviel cm entspricht 1 km in der Natur bei a) 1: 50.000 b) 1: 25.000 ?

a) 2 cm b) 4 cm

??? Was sagen die Höhenlinien auf der Karte aus?

Zahlen lesbar: Berg hoch// Zahlen auf dem Kopf: Berg runter, nah zusammen: steil
Für Rittplanung wichtig, damit ich im Flachen Tempo machen kann, und da, wo es hügeliger wird, langsamer gehen kann.

??? Wo ist Norden auf der Karte?

Immer oben.

??? Warum brauche ich die Streckenkarte, obwohl markiert ist?

Als Orientierungshilfe, falls Markierungen fehlen bzw. ummarkiert wurde, hilft nur dann, wenn ich immer weiß, wo ich grade bin.

??? Mit welchem Stift zeichne ich die Rittstrecke am besten ein?

Textmarker in rosa, grün, eventuell blau; kein gelb!!! Zu hell und abends nicht gut erkennbar.

4. Regelkunde /Ablauf von DR

??? Erkläre den Unterschied zwischen tempobegrenzten und tempofreien Ritten.

tempobegrenzt: die Zeit ist vorgegeben, in der die Strecke zu absolvieren ist. Schnelleres Reiten ist zwar erlaubt, wird aber in der Platzierung nicht berücksichtigt. Entweder wird nach LK`s gewertet (alle Reiter, die ihre Pferde durch die NU bringen und in einer bestimmten Zeit geblieben sind, werden in LK 1 gemeinsam platziert, wer langsamer war, dann in LK 2 etc., wer schneller, als in LK 1 gefordert, geritten ist, wird am Ende des Klassements platziert). Oder es wird nach Pulswerten gewertet: das Pferd/Pony, was mit den niedrigsten Pulsschlägen bei Rittunterbrechungen und im Ziel gemessen wird, gewinnt.

tempofrei: Reiter/Fahrer, die in der schnellsten Zeit ins Ziel kommen und nach der NU noch ein gesundes Pferd haben, gewinnen.

??? Welche Rittunterbrechungen auf EFR kennst du?

Unangekündigte Pulskontrolle (Radarfalle), Laufwert 72 innerhalb von 10 Minuten, sonst innerhalb 20 Minuten auf 64.

Vetcheck: Kontrolle des Gangwerks und des Pulses (Reitzeit wird nicht angehalten).

Vetgate: angekündigte Kontrolle, reine Pausenzeit beginnt erst bei Puls 64, tierärztliche umfassende Kontrolle mit PAT-Messung und Vortraben.

??? Welche Zäumungen sind auf einem DR verboten?

Atembeengende Zäumungen, auf`s Gebiss wirkende Hilfszügel (eigentlich nur Ringmartingal erlaubt).

??? Macht es Sinn, die Entscheidungen des TA`s anzufechten?

Nein, der TA entscheidet unanfechtbar (Richterfunktion).

??? Welches ist das einzige erlaubte Pflegemittel vor und während des DR bis hin zur Siegerehrung?

Wasser, alles andere muss mit dem TA abgesprochen werden.

5. Reitrecht

??? Welche Vorschriften regeln das Reiten in Wald und Flur?

Bundeswaldgesetz, Landesrechtliche Vorschriften.

??? Auf welchen Wegen darf im Wald geritten werden?

NS: auf allen öffentlichen Wegen, die mit einem KFZ befahrbar sind, und wo Reiten nicht explizit verboten ist.

??? Darf der Tross bei einem DR den Verkehr bei Straßenüberquerungen anhalten?

Nein!!

??? Darf ich im Dunkeln Trainingsritte durchführen?

Ja.

??? Was ist dabei zu beachten?

Entsprechende Beleuchtung, Warnweste, Nierendecke mit Reflektoren etc.

??? Was regelt § 1 des Tierschutzgesetzes?

Niemand darf einem Tier ohne vernünftigen Grund Schmerzen, Leiden oder Schäden zufügen.

??? Wie verhalte ich mich während eines DR Fußgängern gegenüber?

Durchparieren zum Schritt, freundlich grüßen.

??? Muss ich auch in einer Wettkampfsituation einem Verunglückten Hilfe anbieten?

Ja, immer durchparieren und Hilfe wenigsten anbieten (Handy etc).

??? Wie überhole ich andere Reiter?

Überholwunsch anderen Reitern ankündigen, auf das OK warten und in angemessenem Tempo überholen.

6. Training von Distanzpferden

??? Ab welchem Pferdealter kann mit dem Distanztraining begonnen werden?

Mindestalter 5- jährig, Zahnwechsel muss abgeschlossen sein, um an einem Wettkampf teilnehmen zu können.

??? Wie kann ich das Training für das Pferd abwechslungsreich gestalten?

Außer Geländetraining: Longe, Dressur, leichtes Springtraining, Bodenarbeit, Wanderreiten, Bergtraining, Intervalltraining, eventuell fahren.

??? Wie kann ich auch im Winter das Pferd fit halten?

Ausreichender Auslauf, Führanlage, Spazierenreiten, Halle.

??? Wie gestalte ich einen Trainingsplan?

Ausgangssituation feststellen, Ziel(e) definieren, Mikro- (Wochenplan) und Makro-Pläne (Monatsplan) erstellen.

??? Was ist eine Superkompensation?

Regeneration über das ursprüngliche Maß hinaus; Vorsorge des Körpers, Trainingsreize setzen.

??? Was ist eine Dauermethode?

Gleichmäßige Belastung von mindestens 30 bis 45 Minuten; Fahrtspiel (abwechslungsreich, normaler Ausritt mit allen Gangarten.

??? Warum ist die Gymnastizierung so wichtig für ein Distanzpferd?

Vorbeugung gegen Verletzungen, Aufbau der Rückenmuskulatur, Takt und Losgelassenheit, kann zum Teil auch an der Longe erarbeitet werden.